

Die Sandwich-Generation: Leben zwischen Beruf, eigener Familie und alten Eltern

12.09.2017 (10:00-15:00 Uhr)

Darum geht's: Zur „Sandwich-Generation“ zählen die Jahrgänge zwischen 40 und 60 Jahren, die für drei Generationen verantwortlich sind, für sich selbst, für ihre Kinder und für ihre alten Eltern. Darüber hinaus sind sie aber auch noch enormem Druck am Arbeitsplatz ausgesetzt. Neben den finanziellen und zeitlichen Problemen sind es vor allem die emotionalen Belastungen, die vor allem Frauen bewältigen müssen. Um allen Anforderungen gerecht zu werden, reiben sie sich auf zwischen Job, eigener Familie und hilfebedürftigen Eltern und opfern dabei fast immer die Verwirklichung ihrer eigenen Lebensplanung.

Während des Workshops wird es schwerpunktmäßig um die Frage gehen: „Und wo bleibe ich- Wege aus dem Dilemma“. Sie erfahren, wie es möglich sein kann, den Spagat zwischen Beruf, Familienleben, Selbstfürsorge und Elternfürsorge zu schaffen und erhalten Informationen über Möglichkeiten der Entlastung, um vor allem die emotionalen Belastungen besser bewältigen zu können und zu mehr innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden.

Leitung: Frau Dorothee Döring, Autorin und Konfliktberaterin

Ort: Haus der Kirche, Duisburger Str. 103, 46535 Dinslaken (Sitzungssaal Erdgeschoss)

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen

Anmeldung zur Fortbildung 2017

Ev. Kinderwelt Dinslaken, Duisburger Str. 103, 46535 Dinslaken

Thema: Die Sandwich-Generation: Leben zwischen Beruf, eigener Familie und alten Eltern

Name(n):

Dienststelle:

Anschrift:

Ort, Datum

Unterschrift der Einrichtungsleitung